

Uitleg Spel "Hoeveel water kost ons eten" ten behoeve van de instructeur

We gebruiken allemaal water om te drinken, koken en wassen. Veel meer water is echter nodig voor het maken van alledaagse dingen zoals voedsel, papier en katoen. De 'watervoetafdruk' (water footprint) is een maat voor het watergebruik van een product, gemeten over de hele productieketen. In de Water Dome worden bezoekers door middel van een interactief spel bewust gemaakt van hun watervoetafdruk. In dit spel gaan we een maaltijd kopen in de supermarkt. Bij het afrekenen kijken we niet naar de kosten in geld maar naar de kosten in water: hoeveel water is er nodig om die maaltijd te maken? Degene die de maaltijd met de kleinste watervoetafdruk weet te kopen heeft gewonnen. En maar hopen dat het dan nog lekker is ook!

Kinderen worden ingedeeld in groepjes van twee of drie. Ieder groepje krijgt de opdracht voor vanavond een maaltijd te kopen, plus een toetje. Ze moeten kiezen uit een maaltijd plus een toetje uit het receptenboekje. In het boekje staat welke ingrediënten moeten worden aangeschaft per maaltijd. Natuurlijk willen kinderen iets lekkers uitzoeken, maar de opdracht is te letten op de totale water footprint van de maaltijd. In de 'winkel' liggen alle producten. Op ieder product staat de prijs in water (de water footprint in liter, dat is de totale hoeveelheid water die is gebruikt om het product te maken, gerekend over de hele productieketen). Als een groepje hun producten hebben gekocht (verzameld in hun winkelmandje) dan kunnen ze bij de kassière afrekenen (dat ben jij!). Jij telt het totaal op van de water footprints van de afzonderlijke ingrediënten en vertelt het groepje hun totaal. Het groepje kinderen dat er in slaagt de maaltijd te kopen met de laagste totale water footprint heeft gewonnen.

Voor jouw informatie staan hieronder de water footprints van alle afzonderlijke ingrediënten en van het totaal per maaltijd en toetje.

	Inkopen	Verpakking	Hoeveelheid	Water footprint [L]
Maaltijd 1 Patat	4 personen			
patat	patat (voorgebakken uit de diepvries)	1 plastic zak	1 kg	574
	zonnebloemolie	grote fles	400 g	2717
hamburger	hamburger	4 in een pakje	400 g	6166
	margarine om te bakken	klein pakje	80 g	543
appelmoes	appelmoes	2 potten a 600 gr	1.2 kg	986
mayonaise	mayonaise	1 tube	250 g	1732
	Totaal			12718

Maaltijd 2 Pizza

pizzabodem	kant en klare pizzabodem	plastic verpakking	325 g	522
	olijfolie	klein flesje	100 g	1443
pizzabeleg	tomaten	8 losse, zelf in plastic zak doen	800 g	168
	salami	2 pakjes a 200 gr	400 g	2496
	kaas	1 pakje gesneden in plakken	200 g	636
	Totaal			5265

Maaltijd 3 Pannenkoeken

pannekoeken	bloem	1 papieren zak	1 kg	1849
	eieren	4 in een doosje	200 g	653
	spek	2 pakjes a 200 gr	400 g	1730
	stroop	1 kartonnen beker	100 g	22
	melk	2 pakken a 1 liter	2 kg	2108
	margarine om te bakken	klein pakje	80	543
	Totaal			6905

Maaltijd 4 Spinazie

spinazie	spinazie	plastic zak	1.6 kg	467
	melk	pak	1 kg	1020
aardappelpuree	aardappelen	plastic zak	1 kg	287
	margarine	klein pakje	80 g	543
vegaburger	vegaburger	4 in een pakje	400 g	1505
	Totaal			3822

Maaltijd 5 Broodje shoarma

broodjes	broodjes	4 in een zakje	400 g	643
shoarma	varkensvlees	1 pak	1 kg	10412
	paprika	1 los	200 g	76
knoflooksaus	knoflooksaus	1 pot	250 g	930
	margarine om te bakken	klein pakje	80 g	543
	sla	1 krop	200 g	47
	Totaal			12651

Maaltijd 6 Macaroni

macaroni	macaroni	plastic zak	400 g	740
	geraspte kaas	plastic zak	120 g	607
saus	gehakt (runder)	verpakt	400 g	6166
	tomaten	8 losse, zelf in plastic zak doen	800 g	168
	ui	2 losse	200 g	54
	margarine om te bakken	klein pakje	80 g	543
	komkommer	1 stuks	400 g	141
	Totaal			8419

Maaltijd 7 Aardappelen, gehaktbal, sperziebonen

aardappelgehaktbollen	aardappelen	plastic zak	1 kg	287
	ui	1 losse	100 g	27
	ei	2 in een doosje	100 g	326
	yoghurt	klein bekertje	200 g	237
	gehakt h.o.h	verpakt	200 g	2140
	margarine om te bakken	klein pakje	80 g	543
sperziebonen	sperziebonen	1 voorverpakte zak	800 g	438
	Totaal			3998

Maaltijd 8 Zomersalade

zomersalade	eieren	8 in een doosje	400 g	1306
	komkommer	1	400 g	141
	tomaten	4 losse, zelf in plastic zak doen	400 g	84
	zonnebloemolie	klein flesje	40 g	272
	suiker	kleinverpakking	80 g	11
stokbrood	stokbrood	1 stuks	400 g	643
	Totaal			2457

Maaltijd 9 Hutspot

hutspot	aardappelen	1 plastic zak	1 kg	287
	ui	5 losse	500 g	135
	wortelen	grote zak	1.5 kg	293
	melk	kleine beker	200 g	204
	margarine	klein pakje	80 g	543
worst	worst	4 verpakt	400 g	2395
	Totaal			3857

Maaltijd 10 Pindasoep

pindasoep	ui	2 losse	200 g	54
	knolselderij	1 zelf pakken	200 g	77
	zonnebloemolie	klein flesje	40 g	272
	tomaten	4 losse, zelf in plastic zak doen	400 g	84
	pindakaas	1 pot	160 g	1205
	pinda's	1 zakje	60 g	238
	rijst	1 pakje	80 g	193
	ei	1 los ei	50 g	163
	tauge	zakje	80 g	172
brood	stokbrood	1 zelf pakken	400 g	643
	Totaal			3101

toetje 1	roomijs	1 pak		1903
-----------------	---------	-------	--	------

toetje 2	aardbeien	doosje	500 g	173
	slagroom	spritbus	250 g	475
	Totaal			648

toetje 3	sinaasappel	4	600 g	336
-----------------	-------------	---	-------	-----

toetje 4	yoghurt (gezoet)	4 bekers a 200 gr	800 g	948
-----------------	------------------	-------------------	-------	-----

toetje 5	chocoladepudding	1 verpakking	1 kg	1186
-----------------	------------------	--------------	------	------

toetje 6	flensjes	1 verpakking kant en klaar	800 g	2024
	jam	1 potje	80 g	218
	Totaal			2242

toetje 7	vla-yoghurt met kersensmaak	4 bekers	800 g	948
-----------------	-----------------------------	----------	-------	-----

toetje 8	appeltaart	1 taart	700 g	1412
-----------------	------------	---------	-------	------

toetje 9	rijstebrij	1 pak	1000 g	1530
-----------------	------------	-------	--------	------

toetje 10	hopjesvla	1 pak	1000 g	1186
------------------	-----------	-------	--------	------